



**Program zdrowia „Szlachetne zdrowie” Szkoły Podstawowej
nr 11 w Oświęcimiu na rok szkolny 2016/2017**

Cele programu:

- **Stwarzanie warunków oraz kształtowanie motywacji, wiedzy i umiejętności zdrowego stylu życia, a także podejmowania działań na rzecz zdrowia własnego i innych.**
- **Kształtowanie sprzyjającego zdrowiu środowiska życia i nauki.**

Szkoła promująca zdrowie. Rok szkolny 2016/2017

Działanie	Zadania	Forma	Odpowiedzialni	Termin
Zdrowie to dar wielki, szanuj go na sposób wszelki				
Zdrowe odżywianie jest mi dobrze znane	Propagowanie zdrowego odżywiania.	- zastąpienie niezdrowych przekąsek zdrowymi w szkolnym automacie z żywnością.	Dyrektor	cały rok
		-ustawienie dystrybutora z wodą w świetlicy szkolnej.	Dyrektor	cały rok
		-udział w kampanii „Zawodniacy”.	M. Sobczyk, n-le przyrody	cały rok
		-Kanapkowo – sałatkowy zawrót głowy (układanie jadłospisów, samodzielne przygotowanie sałatek owocowych i warzywnych połączone z degustacją).	n-le przyrody	kwiecień 2017r.
		- udział klas I – III w akcji Śniadanie daje moc.	Opiekun SU młodszej grupy wiekowej, n-le nauczania zintegrowanego.	cały rok
		Przedstawienie w formie graficznej najciekawszych przepisów i umieszczenie ich w gazecie szkolnej.	n-le przyrody, A.Pomietlak	kwiecień 2017r.
		Konkurs kulinarny – „Wiem co jem” – prezentacja multimedialna lub filmik	n-le przyrody	kwiecień 2017r.
		Uczestniczenie szkoły w programie unijnym „Szkłanka mleka”	dyrektor	cały rok

		Uczestniczenie szkoły w programie unijnym „Owoce w szkole”.	dyrektor	cały rok
		Spotkanie z dietetykiem-nt. składniki odżywcze i ich rola w organizmie, zaburzenia związane z nieprawidłowym żywieniem.	M.Sobczyk	marzec 2017r.
		Mówimy NIE fastfoodom zajęcia prowadzone przez uczniów kl. V	N-le przyrody	kwiecień 2017r.
		Krytyczna analiza reklam	N-le przyrody	kwiecień 2017r.
		Piramida pokarmowa – praca plastyczna – konkurs w klasach I-III	M.Sobczyk	marzec 2017r.
Żyję zdrowo, bo sportowo.	Propagowanie wśród uczniów aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.	Udział w konkursach i turniejach sportowych	nauczyciele w-f	cały rok
		Organizacja dodatkowych zajęć sportowych dla uczniów	nauczyciele w-f	cały rok
		Udział w zajęciach gimnastyki korekcyjnej uczniów z wadami postawy.	M.Sobczyk, A.Nagi, M.Gawron	cały rok
		Zajęcia rekreacyjne na lodowisku dla klas I	Trenerzy	październik 2016r.
		Aktywnie wypoczywam-propozycje uczniowskie. (gazetki, lekcje przyrody, lekcje wychowawcze, filmy, broszury).	nauczyciele przyrody, wychowawcy	cały rok

		Udział w akcji „Trzymaj formę”	nauczyciele przyrody	cały rok
		Plakaty o tematyce prozdrowotnej	nauczyciele przyrody	kwiecień 2017r.
		Układanie wierszy i rymowanek o zdrowiu-konkurs,inscenizacja	nauczyciele przyrody	kwiecień 2017r.
		konkurs plastyczny „Rowerowa Majówka”	n-le plastyki	maj 2017r.
		Dzień sportu -gry i zabawy sportowe dla uczniów.	nauczyciele w-f	czerwiec 2017r.
		Organizacja „Rowerowej Majówki”	dyrektor	maj 2017r.
Całym sobą mówię precz z chorobą	Akcja przeciwdziałania próchnicy zębów.	Spotkanie ze stomatologiem, lekarzem chirurgiem	M.Sobczyk	Styczeń 2017, maj 2017r.
		fluoryzacja	Pielęgniarka szkolna	cały rok
	1. XII. AIDS „Światowy dzień Profilaktyki AIDS”.	gazetki	SU	grudzień 2016r.
	Działania pod hasłem „Walcz z chorobą, zapobiegaj astmie”.	Plakaty na temat astmy	Pielęgniarka szkolna	cały rok
	Nikotyna – legalna śmierć.	Program „Nie pal przy mnie proszę.” w klasach III.	Wychowawcy klas III	cały rok
	lekcje przyrody	nauczyciele przyrody	wg rozkładu materiału	

		zajęcia dla klas młodszych prowadzone przez starszych uczniów	Joanna Kotlarczyk	styczeń 2017r.
	Profilaktyka uzależnień substancjami psychoaktywnymi	Lekcje wychowawcze, lekcje przyrody	Wychowawcy klas IV-VI, n-le przyrody	wg planu
		spotkanie z policją	pedagog	wg potrzeb
Zadbane środowisko, powie o mnie wszystko.	Realizacja programu „W ciszy każdego usłyszysz”.	Gazetki	SU	wg planu
		Informowanie o realizacji programu na stronie internetowej szkoły.	Pedagodzy	październik 2016r.
		Lekcje wychowawcze	wychowawcy	wg planu
	Jestem mądry-segreguję śmieci.”	Zbiórka makulatury, zakrętek	SU	cały rok
	Uratujmy nasze środowisko od zużytych baterii,	Zbiórka baterii	SU	cały rok
	Uczestniczenie w akcji” Sprzątanie świata”	Udział w sprzątaniu świata	Wychowawcy, nauczyciele przyrody	kwiecień 2017r.
Bezpiecznie? Koniecznie!				
Działanie	Zadania	Forma	Odpowiedzialni	Termin
Ja-człowiek,obywatel.	Państwo, prawo, społeczeństwo, obywatel	- Akcja Biało – Czerwoni - Zgłaszanie projektów do	SU	listopad 2016r.

		MRMO - Apel z okazji Święta Niepodległości - Praca w ramach SU	nauczyciele j. Polskiego i historii SU	
	Oświęcim – czy czuję się tu bezpiecznie.	Szkolny konkurs	A.Pomietlak, J.Kotlarczyk	listopad 2016r.
	Bezpieczne zachowanie w szkole, domu, na ulicy; zagrożenia, udzielania pomocy, obrona konieczna itp.	-Pogadanki z uczniami - przeprowadzenie próbnej ewakuacji szkoły	Wychowawcy, Dyrektor	wg potrzeb
	Prawna ochrona dóbr osobistych człowieka, w tym nietykalności cielesnej, a zwyczajnie szkolne.	Pogadanki w klasach I-VI	Wychowawcy klas	wg potrzeb
	Mój przyjaciel jest inwalidą - jak kształtować postawy akceptujące niepełnosprawność.	Spotkanie z osobą niepełnosprawną	R. Drewniak	marzec 2017r.
	Jestem Obywatелеm UE	Targi Europejskie	N-le przyrody, A.Pomietlak	maj 2017r.
	Zwiększenie bezpieczeństwa uczniów w czasie przerw.	Projekt „Bezpieczny korytarz”	Dyrektor	cały rok
	Pokój na świecie.	Międzynarodowy Dzień Pokoju	J.Kotlarczyk	21 wrzesień 2016r.