

Drodzy Rodzice!

W trosce o bezpieczeństwo naszych dzieci zamieszczamy informacje przekazane przez Ministerstwo Edukacji Narodowej, które pomogą nam dorosłym zwrócić uwagę na zagrożenia, z którymi młodzi ludzie mogą zetknąć się w internecie.

Gry komputerowe to bardzo popularna forma rozrywki dla dzieci i młodzieży. Mogą one wspierać rozwój poznawczy, emocjonalny i społeczny dzieci. Wpływają pozytywnie na: spostrzegawczość, reakcje na bodźce, zdolności przestrzenne, procesy myślowe oraz koncentrację uwagi. Poprawiają refleks i koordynację wzrokowo- ruchową.

Jednak nadmierne korzystanie z gier może powodować problemy z koncentracją uwagi, zaniechywanie nauki, aktywności fizycznej, kontaktów z rodziną i kolegami. Może też prowadzić do rezygnacji z innych zainteresowań, a nawet zaniechywania czynności takich, jak jedzenie czy sen. W skrajnych przypadkach doprowadzić nawet do uzależnienia.

Nie wszystko, co pojawia się w internecie, chociaż modne, jest bezpieczne i rozsądne. Zachęcamy do rozmowy z dzieckiem, omówienia jego aktywności w internecie, dopytania o ewentualne problemy, z jakimi być może się boryka. Dodatkowo istotne jest, aby zwrócić uwagę na zachowanie dziecka, jego ogólne samopoczucie, poziom zmęczenia, rodzaj filmów i muzyki jakiej słucha. Należy sprawdzić, czy znajomości, jakie zawiera dziecko w sieci, są bezpieczne.

W naszym kraju wiele gier komputerowych oznaczonych jest wg systemu PEGI. Jest to ogólnoeuropejski system klasyfikacji gier stworzony przez producentów gier w celu udzielenia rodzicom w Europie pomocy w podejmowaniu świadomych decyzji o zakupie gier komputerowych. Symbole PEGI znajdują się na opakowaniu gry. Wskazują one następujące kategorie wiekowe: 3, 7, 12, 16 i 18 lat, nadane zgodnie z zawartością gry z poziomem rozwoju młodego użytkownika. Na stronie internetowej www.pegi.info można sprawdzić klasyfikację gry i jej kategorię wiekową.

Wskazówki dla rodziców dotyczące zachowania bezpieczeństwa przy korzystaniu z gier komputerowych:

- *Określ zasady dotyczące czasu, jaki twoje dziecko może przeznaczać na gry komputerowe.*
- *Zadbaj o to, aby dziecko nie grało codziennie.*
- *Zainteresuj się, w co gra twoje dziecko i czy gra jest dla niego odpowiednia.*
- *Zanim kupisz swojemu dziecku grę, upewnij się, że jest odpowiednia do jego wieku.*
- *Zwróć uwagę, czy w zachowaniu twojego dziecka nie pojawiają się sygnały uzależnienia od komputera.*
- *Upewnij się, że twoje dziecko z powodu grania nie zaniedbuje obowiązków domowych i szkolnych.*
- *Sprawdź, czy gra jest pozbawiona mikropłatności.*
- *Pamiętaj, że istnieją mini gry, które nie wymagają instalacji, a zawierają treści nieodpowiednie dla dzieci.*
- *Zwróć uwagę na to, czy w grze można kontaktować się z innymi graczami.*

W celu uzyskania porad i wskazówek rodzice mogą dzwonić pod **nr telefonu 800 100 100**, oferujący bezpłatną i anonimową **pomoc dla dorosłych** (rodziców, nauczycieli, pedagogów). Dzieci i młodzież, którzy potrzebują pomocy, chcą z kimś porozmawiać o swoich problemach mogą dzwonić pod numer telefonu **800 121212 (Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Rzecznika Praw Dziecka)**.

Więcej o bezpieczeństwie dzieci i młodzieży w internecie: www.dyzurnet.pl, www.ore.edu.pl, www.akademia.nask.pl, www.kursor.edukator.pl, www.saferinternet.pl, www.plikifolder.pl

Pedagog

Danuta Golonka