

## JADŁOSPIS od dnia 1 - 28 marca 2018 r.

L.p.	Data	Treść	ALERGENY
1.	<b>01.03.2018</b> <b>Czwartek</b>	Zupa pomidorowa z ryżem. Kaszanka, kapusta kiszona, Kompot. Drożdżówka.	seler, <i>gluten</i>
2.	<b>02.03.2018</b> <b>Piątek</b>	Zupa jarzynowa z makaronem zacierką. Ryba smażona, ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot.	jaja, mleko, seler, <i>gluten</i>
3.	<b>05.03.2018</b> <b>Poniedziałek</b>	Kapuśniak. Ryż z truskawkami. Kompot. Owoc.	seler, <i>gluten</i>
4.	<b>06.03.2018</b> <b>Wtorek</b>	Zupa krupnik. Schab pieczony, ziemniaki, surówka z białej kapusty. Kompot.	seler, <i>gluten</i>
5.	<b>07.03.2018</b> <b>Środa</b>	Zupa koperkowa z makaronem świderki. Kotlet mielony, ziemniaki, sałata zielona. Kompot.	jaja, mleko, seler, <i>gluten</i>
6.	<b>08.03.2018</b> <b>Czwartek</b>	Zupa grochowa z ziemniakami. Łazanki z kapustą i grzybami. Herbata z cytryną. Owoc.	seler, <i>gluten</i>
7.	<b>09.03.2018</b> <b>Piątek</b>	Zupa neapolitańska z ryżem. Placki ziemniaczane w sosie pieczarkowym. Kompot. Owoc.	jaja, seler, <i>gluten</i>
8.	<b>12.03.2018</b> <b>Poniedziałek</b>	Żur z ziemniakami. Naleśniki z serem. Kompot. Owoc.	jaja, mleko, seler, <i>gluten</i>
9.	<b>13.03.2018</b> <b>Wtorek</b>	Zupa ogórkowa z ryżem. Gulasz z ziemniakami, ogórek kiszony. Kompot.	seler, <i>gluten</i>
10.	<b>14.03.2018</b> <b>Środa</b>	Zupa ziemniaczana. Spagetti. Kompot.	seler, <i>gluten</i>
11.	<b>15.03.2018</b> <b>Czwartek</b>	Rosół z makaronem. Pałeczka z kurczaka, ziemniaki, buraki czerwone. Kompot.	seler, <i>gluten</i>
12.	<b>16.03.2018</b> <b>Piątek</b>	Zupa porowa z ziemniakami. Pierogi leniwe. Kompot. Owoc.	jaja, mleko, seler, <i>gluten</i>
13.	<b>19.03.2018</b> <b>Poniedziałek</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem. Racuchy z jabłkiem. Kompot. Owoc.	jaja, mleko, seler, <i>gluten</i>
14.	<b>20.03.2018</b> <b>Wtorek</b>	Zupa jarzynowa z makaronem. Pieczeń z indyka, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i selera. Kompot.	seler, <i>gluten</i>
15.	<b>21.03.2018</b> <b>Środa</b>	Zupa grysikowa. Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot. Owoc.	jaja, mleko, seler, <i>gluten</i>
16.	<b>22.03.2018</b> <b>Czwartek</b>	Zupa szpinakowa z ziemniakami. Gulasz z kaszą, ogórek kiszony. Kompot.	seler, <i>gluten</i>
17.	<b>23.03.2018</b> <b>Piątek</b>	Zupa pomidorowa z ryżem. Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej. Kompot.	jaja, mleko, seler, <i>gluten</i>
18.	<b>26.03.2018</b> <b>Poniedziałek</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami. Makaron z serem. Kompot. Soczek 100%.	seler, <i>gluten</i>
19.	<b>27.03.2018</b> <b>Wtorek</b>	Zupa kalafiorowa z makaronem literki. Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej. Kompot.	jaja, mleko, seler, <i>gluten</i>
20.	<b>28.03.2018</b> <b>Środa</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem. Bigos z bułką, chlebem. Kompot.	seler, <i>gluten</i>

SMACZNEGO :)