

**PLAN PRACY
Z ZAKRESU OŚWIATY ZDROWOTNEJ
I PROMOCJI ZDROWIA
W ROKU 2018**

NAZWA SZKOŁY/ PLACÓWKI: SZKOŁA PODSTAWOWA z Oddziałami Sportowymi nr 11 im. Mikołaja Kopernika w Oświęcimiu

**ADRES SZKOŁY / PLACÓWKI: 32-600 OŚWIĘCIM, AL. SŁOWACKIEGO 2A
TELEFON: 33 8445691**

DYREKTOR: DANUTA SKRZYPECKA

NAZWA PROGRAMU	GRUPA ADRESATÓW	KOORDYNATOR/ REALIZATORZY	FORMY REALIZACJI	DATA	UWAGI
Propagowanie zdrowego odżywiania	Uczniowie	Koordinatorzy: p. Kotlarczyk, p. Kurzak, wychowawcy klas.	-W szkole będzie znajdował się nadal automat ze zdrową żywnością; na korytarzu -Uczniowie przez cały rok będą nadal korzystali z dystrybutora z wodą: w świetlicy szkolnej i jadalni Promowanie picia wody przez dzieci jako alternatywa do napojów słodkich kl. IV-VII -Zorganizowany zostanie w klasach IV-VII „Tydzień Zdrowia” podczas którego przeprowadzone będą:	Cały rok Cały rok Cały rok Maj 2018	
Kampania „Zawodniacy”			<ul style="list-style-type: none"> • Konkursy, turnieje sportowe, konkursy plastyczne, scenki o zdrowiu, sałatki 		
„Tydzień Zdrowia”					

Unijny Program „Program dla szkół: Mleko w szkole dla klas I-V i owoce w szkole dla klas I-V	Uczniowie		Uczestnictwo szkoły w programie	Cały rok	
Program edukacyjny „Śniadanie daje moc”	Uczniowie		Udział w programie edukacyjnym „Śniadanie Daje Moc”- organizator Partnerstwo dla Zdrowia Wspólne przygotowanie zdrowego posiłku typu kanapki, sałatki owocowe i warzywne	Listopad 2018	
Drugie śniadanie z wychowawcą	Uczniowie		Drugie śniadanie z wychowawcą - wspólna przerwa śniadaniowa klas I-III	Cały rok	
			„Zdrowo żyję, zdrowo jem”- warsztaty z dietetykiem klasy VII	Maj 2018	
Owoce i warzywa w szkole	Uczniowie		Propagowanie wśród uczniów spożywania warzyw i owoców kl.I-III	Cały rok	
Program „Trzymaj formę”	Uczniowie		Realizacja zasad recepty na zdrowie	Cały rok	
Żyję zdrowo, bo sportowo	Uczniowie	trenerzy, nauczyciele WF	Zajęcia w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie miasta Oświęcim udział wezmą klasy IV-VI	Cały rok	
		Koordynatorzy: Nauczyciele WF Wychowawcy klas młodszych	Udział uczniów w gimnastyce korekcyjnej w celu zapobiegania wadom postawy	Cały rok	

Ogólnopolski Program „Szkolny Klub Sportowy”	Uczniowie	Trenerzy	Zajęcia na lodowisku kl. IB, IIA i III Zajęcia na basenie kl. III i IV	Cały rok Cały rok Styczeń 2018	
	Przedszkolaki, uczniowie klas młodszych	Wychowawcy klas	Promowanie zdrowego trybu życia poprzez zabawę i taniec z udziałem zaproszonych przedszkolaków i klas młodszych		
	Uczniowie IV-VI, III	Trenerzy, nauczyciele WF	Prowadzone będą zajęcia sportowe	Cały rok	
Profilaktyka prozdrowotna	Uczniowie	Koordynatorzy: J. Kotlarczyk, E. Kurzak p. pielęgniarka, wychowawcy klas.	Akcja przeciwdziałania próchnicy zębów-pogadanki -fluoryzacja zębów;, spotkania ze stomatologiem	Zgodnie z harmonogramem działań klas I-VII	
Program „Nie pal przy mnie , proszę”	Uczniowie kl.II		-uczniowie klas II będą uczestniczyć w programie „Nie pal przy mnie proszę”; Program edukacji antynikotynowej	Cały rok	
Program profilaktyczny „W ciszy każdego usłyszysz”	Uczniowie kl.I-III	Wychowawcy klas	-Program profilaktyczny „W ciszy każdego usłyszysz” - w programie wezmą udział klasy I-VII - „Ratujemy i uczymy ratować” – udział klas II i III; w nauce pierwszej pomocy	Cały rok Maj 2018	
„Owce w sieci”		Koordynatorzy: pedagog, wychowawcy klas IV	Przeciwdziałanie i zapobieganie sytuacjom i zachowaniom ryzykownym – warsztaty dla kl. IV i ich rodziców	Kwiecień 2018	

Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej: „Bieg po zdrowie”	Uczniowie	Wychowawcy kl. IV	Klasy IV będą uczestniczyć w programie edukacji antynikotynowej „Bieg po zdrowie”	Cały rok	
Światowy Dzień bez Papierosa	Uczniowie	Koordinatorzy: opiekunowie SU E. Kurzak, J. Kotlarczyk	Klasy IV-VII będą uczestniczyć w konkursie plastycznym	Maj 2018	
Krajowy Program Zapobiegania Zakażeniom HIV i Chorobie AIDS”	Uczniowie	Koordinatorzy: Wychowawcy klas, SU nauczyciele przyrody	Uczniowie wezmą udział w programie	Grudzień 2018	
Program „Mały Odkrywca”	Uczniowie	Bibliotekarz	Uczniowie będą brać udział w programie „Walczymy ze smogiem”	Cały rok	