

**JADŁOSPIS od dnia 1 października do dnia 31 października 2018 r.**

<b>L.p</b>	<b>Data</b>	<b>Treść</b>	<b>ALERGENY</b>
1.	<b>01.10.2018</b> Poniedziałek	Zupa: kapuśniak z ziemniakami, boczkiem, kiełbasą. Racuchy z serem. Kompot, banan.	jajka, mleko, seler, <i>gluten</i>
2.	<b>02.10.2018</b> Wtorek	Zupa: krupnik z kaszą jęczmienną. Kotlet z drobiu, ziemniaki, mizeria. Kompot, owoc.	jajka, mleko, seler, <i>gluten</i>
3.	<b>03.10.2018</b> Środa	Zupa: jarzynowa z ziemniakami. Gulasz, kasza jęczmienna, ogórek kiszony. Kompot, owoc.	seler, <i>gluten</i>
4.	<b>04.10.2018</b> Czwartek	Zupa: grysikowa. Klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki, sałata zielona. Kompot, owoc.	jajka, seler, <i>gluten</i>
5.	<b>05.10.2018</b> Piątek	Zupa: pomidorowa z ryżem. Placki ziemniaczane w sosie pieczarkowym. Herbata z cytryną, owoc.	jajka, seler, ryba, <i>gluten</i>
6.	<b>08.10.2018</b> Poniedziałek	Zupa: żur z ziemniakami, kiełbasą. Ryż z truskawkami. Kompot, owoc.	mleko, seler, <i>gluten</i>
7.	<b>09.10.2018</b> Wtorek	Zupa: rosół z makaronem czanieckim. Kotlet schabowy, ziemniaki, buraki czerwone z chrzanem. Kompot, owoc.	jajka, mleko, seler, <i>gluten</i>
8.	<b>10.10.2018</b> Środa	Zupa: ogórkowa z ziemniakami. Spagetti. Kompot, owoc.	seler, <i>gluten</i>
9.	<b>11.10.2018</b> Czwartek	Zupa: szpinakowa z makaronem zacierką. Pieczeń z indyka, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty. Kompot, owoc.	seler, <i>gluten</i>
10.	<b>12.10.2018</b> Piątek	Zupa: kalafiorowa z makaronem literki. Ryba w panierce, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot, owoc.	jajka, mleko, seler, ryba, <i>gluten</i>
11.	<b>15.10.2018</b> Poniedziałek	Zupa: barszcz czerwony z jajkiem. Naleśniki z białym serem. Soczek 100 % owocowy.	jajka, mleko, seler, <i>gluten</i>
12.	<b>16.10.2018</b> Wtorek	Zupa: porowa z makaronem świderki. Strogonow z ziemniakami, ogórek kiszony. Kompot, owoc.	seler, <i>gluten</i>
13.	<b>17.10.2018</b> Środa	Zupa: grysikowa. Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot, owoc.	jajka, seler, <i>gluten</i>
14.	<b>18.10.2018</b> Czwartek	Zupa: koperkowa z makaronem zacierką. Gołąbki bez kapusty, w sosie pomidorowym. Kompot, owoc.	seler, <i>gluten</i>
15.	<b>19.10.2018</b> Piątek	Zupa: ziemniaczana. Bigos z bułką. Herbata z cytryną, owoc.	seler, <i>gluten</i>
16.	<b>22.10.2018</b> Poniedziałek	Zupa: kapuśniak z ziemniakami, boczkiem. Makaron z białym serem, masłem, cukrem. Kompot, owoc.	seler, <i>gluten</i>
17.	<b>23.10.2018</b> Wtorek	Zupa: pomidorowa z ryżem. Schab pieczony, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej. Kompot, owoc.	seler, <i>gluten</i>
18.	<b>24.10.2018</b> Środa	Zupa: krupnik z ryżem. Kotlet z drobiu, ziemniaki, mizeria. Kompot, owoc.	jajka, mleko, seler, <i>gluten</i>

19.	<b>25.10.2018</b> Czwartek	Zupa: grochowa z ziemniakami. Łazanki z kapustą i grzybami. Kompot, owoc.	seler, <i>gluten</i>
20.	<b>26.10.2018</b> Piątek	Zupa: neapolitańska z ryżem. Ryba w panierce, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot, owoc.	jajka, mleko, seler, ryba, <i>gluten</i>
21.	<b>29.10.2018</b> Poniedziałek	Zupa: Żur z ziemniakami, boczkiem, kielbasą. Ryż z jabłkiem Soczek 100 % owocowy.	mleko, seler, <i>gluten</i>
22.	<b>30.10.2018</b> Wtorek	Zupa: ogórkowa z ryżem. Kotlet schabowy, ziemniaki, sałaka z czerwonej kapusty. Kompot, owoc.	jajka, mleko, seler, <i>gluten</i>
23.	<b>31.10.2018</b> Środa	Zupa: szpinakowa z makaronem zacierką. Gulasz, kasza jęczmienna, ogórek kiszony. Kompot, owoc.	seler, <i>gluten</i>