

## **PROGRAM LETNIEGO WYPOCZYNKU DLA DZIECI BEZPIECZNE WAKACJE 2018**

Półkolonia organizowana w dniach 25.06 – 06.07.2018r.

w Szkole Podstawowej z Oddziałami Sportowymi

nr 11 w Oświęcimiu, al. Słowackiego 2a, tel. 33/844-56-91

**CEL: WDRAŻANIE DO AKTYWNEGO WYPOCZYNKU W MIEJSCU ZAMIESZKANIA  
ORAZ KSZTAŁTOWANIE NAWYKÓW PROZDROWOTNYCH POPRZEZ  
PROPAGOWANIE AKTYWNEGO I ZDROWEGO STYLU ŻYCIA.**

### **Cele programu:**

- kształtowanie nawyków czynnego wypoczynku: nauka pływania, turystyka piesza, gry zespołowe i indywidualne (piłka siatkowa, nożna, zabawy sportowe i rekreacyjne),
- udział w rozgrywkach sportowych (boisko szkolne, olimpiada półkolonijna na terenach rekreacyjnych),
- integracja grupy: zabawy integracyjne, porządkowe, gry sprawnościowe i rekreacyjne,
- poznawanie ciekawych miejsc w mieście i regionie,
- umiejętne korzystanie z miejsc i urządzeń przeznaczonych do rekreacji i wypoczynku,
- zapewnienie bezpieczeństwa w czasie zabaw sportowych i rekreacyjnych,
- przypominanie zasad ruchu drogowego,
- poznawanie przyrody i dziedzictwa kulturowego regionu,
- rozwijanie twórczej wyobraźni i kreatywności poprzez udział w warsztatach plastycznych, teatralnych, literackich, tanecznych, muzycznych,
- rozwijanie umiejętności komunikacji oraz efektywnego i zgodnego współdziałania w grupie.

### **Formy wypoczynku:**

- zawody i gry sportowe,
- zajęcia sportowe na basenie,
- olimpiada sportowa,
- rajd,
- wycieczki,
- warsztaty rozwijające umiejętności komunikacyjne,
- warsztaty plastyczne,
- spotkania z muzyką,
- spotkania z wakacyjną literaturą,
- gry towarzyskie, logiczne.

## **I TURYSTYKA I WYPOCZYNEK**

1. Wycieczka parku miniatur w Inwałdzie /lub innego
2. Wycieczka do Krakowa
3. Wycieczki po mieście – Oświęcim – poznanie historii i zabytków.
4. Wyjście do zamku "Muzeum w Oświęcimiu"

## **II SPORT I REKREACJA**

1. Gry i zabawy zespołowe i integrujące.
2. Zawody sportowe.
3. Wyjścia na basen.
4. Spacer.
5. Wyjścia do Family Park.
6. Wyjścia do kręgielni

## **III ZAJĘCIA KULTURALNE**

1. Zajęcia plastyczne, origami /konkursy/.
2. Zajęcia muzyczne, taneczne, dyskoteki.
3. Projekcje filmów.
4. Zajęcia komputerowe.
5. Wyjścia na wystawy do OCK.

## **IV SPOTKANIA Z LUDŹMI CZUWAJĄCYMI NAD BEZPIECZEŃSTWEM**

1. Pokazy strażackie.
2. Spotkanie z policją.
3. Pierwsza pomoc – pokaz ratownika medycznego, oglądanie karetki pogotowia.

### **RAMOWY ROZKŁAD DNIA na półkolonii w SP Nr 11 w Oświęcimiu 25.06.2018 – 06.07.2018**

**8<sup>00</sup> – 8<sup>30</sup>** – zbiórka, omówienie planu dnia

**8<sup>30</sup> – 9<sup>00</sup>** - śniadanie

**9<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup>** – zajęcia w grupach wg planu ogólnego i planu pracy grupy

**12<sup>30</sup> – 13<sup>00</sup>** - obiad

**13<sup>00</sup> – 14<sup>30</sup>** – zajęcia w grupach wg planu ogólnego i planu pracy grupy

**14<sup>30</sup> – 14<sup>45</sup>** - podwieczorek

**14<sup>45</sup> – 16<sup>00</sup>** – zajęcia w grupach