

Szkoła Promująca Zdrowie. Rok szkolny 2023/2024				
Plan pracy z zakresu Oświaty Zdrowotnej Szkoły Podstawowej z Oddziałami Sportowymi nr 11 w Oświęcimiu				
Działanie	Zadania	Forma	Odpowiedzialni	Termin
Zdrowie to dar wielki, szanuj go na sposób wszelki				
Zdrowe odżywianie jest mi dobrze znane	Propagowanie zdrowego odżywiania	Źródełko z wodą pitną w jadalni.	Dyrektor	cały rok
		Kampania „Zawodniacy”. Propagowanie picia wody.	M. Sobczyk, n-le przyrody, w-f, biologii	cały rok
		Kanapkowo – sałatkowy zawrót głowy (układanie jadłospisów, samodzielne przygotowanie sałatek owocowych i warzywnych połączone z degustacją)	n-le przyrody, biologii, wychowawcy klas	<u>8 listopada - Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania</u>
		Akcja Śniadanie daje moc.	Opiekun SU młodszej grupy wiekowej, n-le edukacji wczesnoszkolnej.	cały rok
		Uczestniczenie szkoły w Programie dla szkół(owoce i warzywa, mleko)	Dyrektor	cały rok
		Krytyczna analiza reklam, fakenews	N-I biologii	kwiecień 2024
		Piramida pokarmowa – praca plastyczna – konkurs w klasach I-III	M.Sobczyk, nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej,	listopad 2023

			nauczyciele biologii w klasach 7, przyrody	
	Akcja "Trzymaj formę"			
	Spotkanie z dietetykiem	Prelekcje z uczniami na temat zdrowego odżywiania.	M. Sobczyk, wychowawcy klas 4-8.	październik
Żyj zdrowo, bo sportowo.	Propagowanie wśród uczniów aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu.	Udział w konkursach, zawodach i turniejach sportowych. Nauka jazdy na łyżwach, zajęcia unihokeja.	nauczyciele w-f	cały rok
		Organizacja dodatkowych zajęć sportowych dla uczniów	nauczyciele w-f	cały rok
		Udział w zajęciach gimnastyki korekcyjnej uczniów z wadami postawy.	M.Sobczyk,	cały rok
		Aktywnie wypoczywam-propozycje uczniowskie. (lekcje wychowawcze, wyjścia, wycieczki, zajęcia integracyjne)	nauczyciele przyrody, biologii, wychowawcy klas I-VIII.	cały rok
Całym sobą mówię precz z chorobą	Racjonalne wykorzystanie mediów elektronicznych.	Wzbogacenie wiedzy na temat wpływu narzędzi elektronicznych na zdrowie ucznia.	Wychowawcy p. Pomietlak, nauczyciele informatyki.	cały rok

		Kształtowanie prawidłowej postawy ciała podczas korzystania z telefonu, komputera.	M. Sobczyk	
	Akcja przeciwdziałania próchnicy zębów.	Spotkanie ze stomatologiem. Fluoryzacja zębów. Prezentacja multimedialna w klasach pierwszych - „Jak mieć zdrowe ząbki” oraz bajka pt. „Wróżka Zębuszka”.	M.Sobczyk Pielęgniarka szkolna	Styczeń 2024 cały rok cały rok
	1. XII. AIDS „Światowy dzień Profilaktyki AIDS”.	gazetki	pielęgniarka szkolna	grudzień 2023
	Działania pod hasłem „Walcz z chorobą, zapobiegaj astmie”.	Plakaty na temat astmy	Pielęgniarka szkolna	cały rok
	Nikotyna – legalna śmierć.	Program „ Nie pal przy mnie proszę ” w klasach II. „ Bieg po zdrowie ”. Lekcje wychowawcze	Wychowawcy klas II Wychowawcy klas IV. nauczyciel biologii	cały rok styczeń- czerwiec 2024 wg rozkładu materiału

	Profilaktyka uzależnień substancjami psychoaktywnymi	Lekcje wychowawcze, lekcje-biologii, spotkanie z policją	Wychowawcy klas VII-VIII, n-I biologii pedagog	wg planu wg potrzeb
	Ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego.	Lekcje wychowawcze	Wychowawcy, pedagog	Cały rok
	Światowy Dzień Zdrowia - zanieczyszczenie środowiska a zdrowie człowieka	plakaty, lapbooki	nauczyciel biologii,	kwiecień 2024
	Światowy dzień dystrofii mięśniowej	Spotkanie fundacji duchenne z RP.	M. Sobczyk	wrzesień- październik
Zadbane środowisko, powie o mnie wszystko.	Realizacja programu „W ciszy każdego usłyszysz”.	Gazetki	Wychowawcy klas	Cały rok
		Informowanie o realizacji programu na stronie internetowej szkoły. Lekcje wychowawcze	Pedagogzy, wychowawcy	Cały rok

	Jestem mądry-segreguję śmieci.”	Lekcje przyrody, biologii, segregowanie odpadów na terenie szkoły (kolorowe kosze do segregacji)	biologii, przyrody	cały rok
	Uratujmy nasze środowisko od zużytych baterii.	Zbiórka baterii	SU pod kierunkiem p. E. Kurzak.	cały rok
	Uczestniczenie w akcji” Sprzątanie świata”	Udział w sprzątaniu świata	Wychowawcy, nauczyciele przyrody, biologii	kwiecień 2024

Bezpiecznie? Koniecznie!

Działanie	Zadania	Forma	Odpowiedzialni	Termin
Ja-człowiek, obywatel.	Państwo, prawo, społeczeństwo, obywatel	- Akcja Biało – Czerwoni - Zgłaszanie projektów do MRMO - Apel z okazji Odzyskania Niepodległości, -Apel z okazji Uchwalenia Konstytucji 3 Maja	SU nauczyciele	listopad 2023, maj 2024
	Bezpieczne zachowanie w szkole, domu, na ulicy; zagrożenia, udzielania	-Pogadanki z uczniami - przeprowadzenie próbnej ewakuacji szkoły	Wychowawcy, Dyrektor, p. W.Stachura	Cały rok

	pomocy, obrona konieczna itp.			
	Prawna ochrona dóbr osobistych człowieka, w tym nietykalności cielesnej, a zwyczaje szkolne.	Pogadanki w klasach I-VIII	Wychowawcy klas	Cały rok
	Jestem Obywatel UE	zajęcia z wychowawcą	-wychowawcy, A.Pomietlak, n-I geografii	maj 2024
	Pokój na świecie.	Międzynarodowy Dzień Pokoju	wychowawcy klas	21 wrzesień 2023
		Wyjście do KL Auschwitz, na cmentarz żydowski, składanie zniczy na grobie nieznanego żołnierza	wychowawcy klas	zgodnie z planem wychowawczym klas