# Jadłospis szkolny

**03.11.2026–13.11.2026**

**Tydzień I**

**Wtorek – 03.11.2026**

- Zupa: Kapuśniak z wędzonym tofu – soja (6).
- Jajko w sosie chrzanowym – jaja (3), mleko (7), gorczyca (10).
- Ziemniaki – bez alergenów
- Surówka z marchwi i jabłka
- Herbata owocowa

**Środa – 04.11.2026**

- Zupa: brak informacji o zupie.
- Kotlet schabowy – gluten (1), jaja (3).
- Ziemniaki – bez alergenów.
- Kapusta duszona – seler (9),
- Woda z cytryną

**Czwartek – 05.11.2026**

- Zupa: Pomidorowa z brązowym ryżem- seler (9), mleko (7),
- Nóżka z kurczaka z pieca – możliwy gorczyca (10),
- Ziemniaki opiekane
- Surówka z kapusty pekińskiej
- Lemoniada

**Piątek – 06.11.2026**

- Zupa: Krem brokułowy – mleko (7).
- Kotleciki rybne – ryby (4), gluten (1), jaja (3).
- Ziemniaki
- Surówka z kiszonego ogórka
- Kompot wieloowocowy

**Tydzień II**

**Poniedziałek – 09.11.2026**

- Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami - seler (9).
- Pancakes z syropem klonowym – gluten (1), mleko (7), jaja (3).
- Borówki
- Woda z cytryną

**Wtorek – 10.11.2026**

- Zupa: Krem z soczewicy ze słonecznikiem – seler (9).
- Kotlet roślinny – soja (6), gluten (1).
- Ziemniaki
- Sałatka ze świeżych warzyw z sosem winegret - gorczyca (10).
- Woda z cytryną

**Środa – 11.11.2026** Dzień ustawowo wolny

**Czwartek – 12.11.2026**

- Zupa: Grysikowa – gluten (1), seler (9).
- Gulasz drobiowy – gluten (1), mleko (7), seler (9),
- Kluski śląskie – jaja (3)
- Czerwona kapusta
- Woda z cytryną

**Piątek – 13.11.2026**

- Zupa: Rosół z makaronem – gluten (1), seler (9).
- Ryba z pieca – ryby (4).
- Ziemniaki
- Surówka z kiszonej kapusty - seler (9).
- Kompot wieloowocowy

**Wykaz alergenów – legenda**

| Numer | Alergen |
|---|---|
| 1 | Zboża zawierające gluten |
| 2 | Skorupiaki |
| 3 | Jaja |
| 4 | Ryby |
| 5 | Orzeszki ziemne |
| 6 | Soja |
| 7 | Mleko (łącznie z laktozą) |
| 8 | Orzechy |
| 9 | Seler |
| 10 | Gorczyca |
| 11 | Sezam |
| 12 | Dwutlenek siarki i siarczyny |
| 13 | Łubin |
| 14 | Mięczaki |